



تقرير جامعة الجوف بشأن اليوم العالمي للرياضات الجامعية فعالية اليوم الرياضي المفتوح

٢٠ - ٢١ سبتمبر ٢٠٢٦ م | الصالة الرياضية بالمدينة الجامعية

عمادة شؤون الطلاب

ملخص الفعالية

يومان من الأنشطة الرياضية والترفيهية لطلاب وطالبات الجامعة

نظمت جامعة الجوف، ممثلةً بعمادة شؤون الطلاب، فعالية اليوم الرياضي المفتوح تزامناً مع اليوم العالمي للرياضة الجامعية. وأقيمت الفعالية على مدى يومين؛ تُخصّص اليوم الأول للطلاب واليوم الثاني للطالبات، في الصالة الرياضية بالمدينة الجامعية.

أكثر من ٢٠٠
مشارك ومشاركة

٣
مسارات رئيسية

٢
يوماً تنفيذ

استهدفت الفعالية تشجيع طلبة الجامعة على ممارسة النشاط البدني، وتعزيز التنافس الإيجابي، واستثمار وقت الفراغ في أنشطة منظمة داخل البيئة الجامعية.

البرنامج والتنفيذ

المعلومات الأساسية والمسارات المعتمدة في محتوى الفعالية

بيانات التنفيذ

الجهة المنظمة: جامعة الجوف ممثلة بعمادة شؤون الطلاب

الطلاب

الأحد ٢٠ سبتمبر ٢٠٢٦م

الطالبات

الاثنين ٢١ سبتمبر ٢٠٢٦م

الوقت والمكان

٨:٠٠ صباحاً - ٢:٠٠ ظهراً | الصالة الرياضية بالمدينة الجامعية

كرة القدم للصالات

منافسات رياضية داخل الصالة بمشاركة طلبة الجامعة.

اللياقة البدنية

تمارين وتحديات بدنية متنوعة تناسب مستويات المشاركين.

الألعاب الإلكترونية

منافسات إلكترونية ترفيهية في أجواء منظمة.

الأهداف والمؤشرات

ممارسة الرياضة والمشاركة في الحياة الجامعية

1 رفع الوعي بأهمية النشاط البدني للصحة البدنية والنفسية.

2 زيادة مشاركة الطلاب والطالبات في الأنشطة الرياضية.

3 تهيئة بيئة جامعية محفزة على التنافس الإيجابي.

4 استثمار وقت الفراغ في أنشطة مفيدة ومنظمة.

5 اكتشاف المواهب والقدرات الرياضية لدى الطلبة.

6 تعزيز جودة الحياة والانتماء إلى المجتمع الجامعي.

بلغت مدة التنفيذ الإجمالية ١٢ ساعة على مدى يومين، بمشاركة أكثر من ١٠٠ طالب وأكثر من ١٠٠ طالبة؛ أي ما يزيد على ٢٠٠ مشارك ومشاركة وفق بيانات الفعالية المقدمة.

التوثيق المصور | الأنشطة داخل الصالة

لقطات من الفعالية



التوثيق المصور | التمارين والألعاب الإلكترونية

لقطات من الفعالية



التوثيق بالفيديو

امسح الرمز لمشاهدة المقطع الكامل



المقطع الأول



المقطع الثاني